

Chicorée überbacken



Chicorée ist ein eher herbes Gemüse. Aber gerade wegen seiner Bitterstoffe sehr gesund.

Zutaten:	Zubereitung:
4 kleine Chicorée	halbieren und den Strunk herauschneiden. Sauber waschen und in eine gebutterte Auflaufform legen
200 g Frischkäse mit Kräutern	auf die Schnittseiten des Chicorée streichen. Mit
geriebenen Emmentaler oder Parmesan	bestreuen.

Temperatur:	180 Grad Umluft, vorgeheizt
Backzeit:	12-15 Minuten überbacken

Das Gemüse schmeckt zu kleinen Schnitzelchen, paniertem Fisch und Salzkartoffeln. Erst am Tisch den Chicorée bei Bedarf mit Salz etwas würzen.