

Apfelsaft-Pfefferminz-Eistee



Der Pfefferminztee gibt den Frischekick, der Apfelsaft die fruchtige Süße – ein super sommerlicher Durstlöcher

Zutaten:	Zubereitung:
6 Teel getrockneter Pfefferminztee (Blätter erst vor dem Aufbrühen frisch zerbröseln wegen dem Aroma) oder 4 Zweige frische Pfefferminze	in 1 Liter Wasser zu Tee kochen. 15 Min ziehen lassen. Abseihen und 30 Min abkühlen lassen. Mit
1 Liter Apfelsaft (am besten selbst eingekocht ohne Zucker)	auffüllen. Mit
1 Liter Leitungswasser	verdünnen.
1 Becher Eiswürfel	zugeben.