

Zucchini-Puten-Pfanne mit Reis



Das ist der Sommer auf dem Teller. Alles Gemüse frisch vom Garten. Dazu noch etwas mageres Putenfleisch. Perfekt

Zutaten:	Zubereitung:
4 kleinere Zucchini	in dicke Scheiben schneiden. In
Öl	anbraten
400 g Putengeschnetzeltes	zugeben und mitbraten
1 große Zwiebel	schälen und in Achtel schneiden, mitbraten
1 handvoll frische Champignons (Oder ganze Champignons aus der Dose)	waschen und zugeben. Alles goldgelb braten. Mit
1 Knoblauchzehe	fein gehackt
Salz, Pfeffer	und
Majoran	würzen
100 g Schafskäse	zerbröckeln und über das fertig gebratene Gericht streuen.

1 Tomate	in Würfel schneiden und ebenfalls darüber streuen.
----------	--

Dazu passt Basmati-Reis oder Weißbrot

Tipp: Wer es etwas schärfer mag, kann auch mit Chili-Salz würzen. Aber vorsicht, da der Schafskäse schon salzig ist.

