

Fleischsalat mit Spargel



Restliches Bratenfleisch aller Art wird hier zu einer edlen Brotzeit verarbeitet.

Zutaten:	Zubereitung:
200 g Bratenreste von Schwein, Rind, Hühnchen	erst in feine Scheiben schneiden, dann in Streifen schneiden
1 Glas Spargel eingekocht	abtropfen lassen, in Stücke schneiden
2 Eßl Majonaise	
2 Eßl Naturjoghurt	
Pfeffer	vermengen. (Salz ist nicht nötig, da der Braten meist schon sehr salzig ist)
nach Belieben kann noch etwas Zitronensaft zum Säuern untergemengt werden.	

Dazu schmeckt uriges Bauernbrot.

Tipp: Statt Spargel kann auch eine Gemüsemischung aus der Dose verwendet werden. z. B. Erbsen und Möhren. Dann sollten noch klein gehackte Zwiebeln untergemengt werden.