

Erdbeer-Buttermilch



Gerade im Sommer wenn es heiß ist, ein erfrischender Start in den Tag. Aber auch als Alternative zu Eis.

Zutaten:	Zubereitung:
250 g gefrorene Erdbeeren	im Thermomix zerkleinern
500 ml Buttermilch	und
3 Eßl Erdbeersirup oder 1 Eßl Zucker	zugeben und nochmals mixen. In bauchigen Gläsern servieren.

Schmeckt auch mit gefrorenen Blaubeeren. Himbeeren sollten vorher aufgekocht und durchpassiert werden, damit die Kerne entfernt sind. Die Pulpe dann am besten in Eiswürfelbehältern einfrieren, damit sie sich im Thermomix zerkleinern lassen.